

	月	火	水	木	金	土	日
8:00							選手A 選手B
10:30							
11:30							小学1年 ~高校
12:15		6カ月~2才			6カ月~2才	2~5才	
13:00							
13:30							家族自由 遊泳
14:30							
14:45		3才~ 幼児年長	3才~ 幼児年長		3才~ 幼児年長	3才~ 幼児年長	
15:00							
15:30	4才~ 小学2年	4才~ 小学2年	4才~ 小学3年	4才~ 小学2年	4才~ 小学2年	4才~ 小学3年	家族自由 遊泳
16:30							
17:00	小学1年~ 6年	小学1年~ 6年	小学1年~ 6年	小学1年~ 6年	小学1年~ 6年	小学1年~ 6年	
17:30							
18:30	月-3 育成 B/C	火-3 育成 B/C	水-3 育成 B/C	木-3 育成 B/C	金-3 育成 A	土-3 育成 B/C	
18:45							
19:00							
19:15							
19:30	選手A	選手A	選手B	選手B	選手A	選手B	選手A
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							