

# 夏休み 期間限定会員 大募集！

## 【水泳コース】

### ◆対象クラス

月曜日・火曜日・水曜日・木曜日・金曜日・土曜日の17:30～18:25

### ◆対象年齢等

小学3年生～高校生

※4泳法の泳力向上をテーマにしたクラスとなりますので  
各泳法50mをしっかり泳げる方。

※総泳距離が1000m～1500m/50分の練習についていける方。

※〈練習内容例〉

25m×5本×4セット 1分サークル  
1セット 板キック 2セット クロール  
3セット 背泳ぎ 4セット 平泳ぎ

※初日に泳力チェックを実施、泳力が足りない場合は、  
お受けできない場合がございます。

### ◆期間

2026年7月27日（月）～8月29日（土）

※8月10日（月）～8月16日（日）は休館の為、練習はありません。

### ◆クラス選択

週1回クラス 曜日固定 期間内計4回受講

週2回クラス 曜日固定 期間内計8回受講

※どちらのクラスも振替練習はできません！  
必ず、お申し込みの曜日に受講して下さい！

### ◆料金

週1回クラス 期間内計4回受講 ￥13,200 （税込）

週2回クラス 期間内計8回受講 ￥22,000 （税込）

### ◆定員

各曜日につき、5名

### ◆注意

現水泳会員は受講できません。

体操会員の方で受講希望の方は、現在通われている曜日以外の曜日でお申込み下さい。

また現在通っていただいているコースの振替は、夏休み会員以外の曜日で取得して下さい。（当センター連続受講が不可とさせていただいている為）

### ◆お申し込み方法等

2026年7月1日（水）10:00～

先着順のお申し込みとなります。

当センター窓口にて、料金（現金のみ）を添えてお申し込み下さい。

他の習い事等のご都合で普段はなかなか通えないお子様や  
夏休みの期間だけでも水泳を習ってみたい！というお子様  
等々、暑い夏を気持ちのいいプールで過ごしてみませんか？